

*„Manchmal halte ich mitten im Trubel
an und genieße einen Augenblick mit
den Kindern.“*

LVR-Landesjugendamt
Rheinland

ANLEITER*IN ACHTSAMKEIT MIT KINDERN

Zertifikatskurs und Schnupperkurse
in Kooperation mit dem
LVR-Landesjugendamt Rheinland

Schnuppern Sie hinein und lernen Sie
dieses Fortbildungsangebot kennen!
Schnupperkurse im November 2018
und Januar 2019



ANLEITER*IN „ACHTSAMKEIT MIT KINDERN“

.....

Zertifikatskurs in Kooperation mit dem
LVR-Landesjugendamt Rheinland

Sie möchten erfahren, wie Sie im OGS-Alltag mitfühlend für sich sorgen können? Sie möchten die Kinder über achtsames, bewegungsreiches Spiel in den gegenwärtigen Moment und die Stille begleiten?

Lernen Sie

- » wie alle zusammen mitten im OGS-Alltag innehalten können
- » wie Sie sich selbst mit einer freundlichen Haltung begegnen
- » wie Sie sich mit Ihrem Körper, Ihren Gedanken und Gefühlen anfreunden können
- » wie Sie soziales, empathisches Miteinander im (OGS-)Alltag leben

wie Sie Kinder/n

- » helfen, soziale und emotionale Intelligenz zu entwickeln
- » unterstützen, Impulse kontrollieren zu können und sie zur Selbst-Beruhigung befähigen
- » erklären, Emotionen als Hindernisse oder Unterstützung für ihre Lernerfolge zu verstehen
- » vermitteln, sich besser zu konzentrieren und aufmerksam und präsent zu sein
- » ermöglichen, sinnenreiches und damit sinnvolles Tun zu erleben

Der Zertifikatskurs basiert auf wissenschaftlich fundierten Achtsamkeitsmethoden sowie professioneller Spiel- und Theaterpädagogik. Er startet mit seinem ersten von insgesamt sieben zweitägigen Modulen am 15. und 16. Februar 2019 und kostet insgesamt 910,- EUR.

SCHNUPPERKURSE ZUM ZERTIFIKATSKURS

.....

Damit Sie Inhalte und Methoden des Zertifikatskurses kennen lernen können, bieten wir Ihnen zwei Schnupperkurse an, und zwar **am 17. November 2018 bzw. am 19. Januar 2019.**

Beide Schnupperkurse finden, wie auch der Zertifikatskurs, in der Zentralverwaltung des Landschaftsverbandes in Köln-Deutz statt.

Teilnahmegebühr: 50 EUR pro Schnupperkurs.

Schnell und papierlos – einfach online anmelden!

Bitte nutzen Sie dazu folgenden Pfad:

www.jugend.lvr.de > Fortbildungen > Online-Katalog > Jugendhilfe und Schule > 17.11.2018 bzw. 19.01.2019.

Die Schnupperkurse beginnen jeweils um 10.00 Uhr und enden um 16 Uhr. Ab 9.30 Uhr bieten wir einen Begrüßungskaffee an.

